



Tenum/
Liestal

MENÜPLAN FEBRUAR 2026

TAGEOPTIONEN Jeden Montag bis Donnerstag

Fitness-Salat mit Pouletbrust 14.50 CHF
(**Bestellbar bis 09 Uhr !!**)

WOCHE 06

02-05.02

18.50 CHF /
klein 16.50 CHF

- MO** Lachsfilet / Vegi in Teriyaki-Marinade mit Reis & Gemüse
- DI** Vegitarisches rotes Thai-Curry mit JasminReis
- MI** Poulet/Vegi Wok mit Brokkoli, & Ingwer dazu Reis
- DO** Rindfleisch/Vegi à la Szechuan mit Jasmin Reis

WOCHE 07

09-12.02

18.50 CHF /
klein 16.50 CHF

- MO** Geschlossen
- DI** Geschlossen
- MI** Geschlossen
- DO** Geschlossen

WOCHE 08

16-19.02

18.50 CHF /
klein 16.50 CHF

- MO** «Semur Sapi/Tahu» Indonesisch geschmortes Rindfleisch/Tofu mit Reis & Gemüse
- DI** Mozzarella-Pouletbrust/Vegi in Basilikum-Sahnesauce mit Fetucinne & Gemüse
- MI** «Gado-Gado» Indonesischer Veegetarisch lauwarmer Salat mit Erdnusssauce dazu Jasmin Reis
- DO** Indonesisches Fisch-Curry mit Reis

WOCHE 09

23-26.02

18.50 CHF /
klein 16.50 CHF

- MO** Geschlossen
- DI** «Ayam Kecap» Poulet/Vegi in indonesischer süßer Sojasauce mit Reis & Gemüse
- MI** Vegetarische Auflauf (Zucchini-Kartoffel-Tomaten-) dazu Salat
- DO** «Soto Mie» Indonesische Curry-Nudelsuppe mit Poulet oder Vegetarisch

Fleischdeklaration CH, ansonsten schriftlich erwähnt / deklariert

Für Reservationen bitte kontaktieren: Endah Dörflinger | WhatsApp: +41 78 779 51 45 | Grammetstrasse 14, 4410 Liestal