



Tenum
Liestal

MENÜPLAN MÄRZ 2025

WOCHE 10

03-06.03

18.50 CHF /
klein 16.50 CHF

- MO** Poulet/Vegitarisch Rotes Thai Curry mit Reis
- DI** Gebackenes Lachsfilet / Vegi mit Spinat & Kartoffeln
- MI** «Nasi Goreng» Gebratener Reis mit Poulet oder vegetarisch
- DO** Rindfleisch/Vegi à la Szechuan mit Jasmin Reis

WOCHE 11

10-13.03

18.50 CHF /
klein 16.50 CHF

- MO** GESCHLOSSEN
- DI** «Bakmie Goreng» Gebratene Nudeln mit Garnelen oder Vegetarisch
- MI** Knusprige Entenbrust mit SojaSprossen und Reis
- DO** Rinds/Vegi-Stroganoff mit Spätzli & Salat

WOCHE 12

17-20.03

18.50 CHF /
klein 16.50 CHF

- MO** «Ayam Kecap» Poulet/Vegi in indonesischer süßer Sojasauce mit Reis & Gemüse
- DI** Wiener Schnitzel (Kalb/Vegi) mit Kartoffelschnitzen & Salat
- MI** Mexican Bowl Poulet/Vegi mit Reis, Salat, Salsa & Guacamole
- DO** Lachs mit Spinat in Rahmsauce und Nudeln

WOCHE 13

24-27.03

18.50 CHF /
klein 16.50 CHF

- MO** Balinesisches «Pulled Chicken» mit gelbem Reis & Gemüse
- DI** Vegetarische Tortellini-Auflauf mit Tomate und Mozzarella & Salat
- MI** Indisches Chicken Korma Gurkensalat & Reis
- DO** Gebackener Fisch fillet (Parmesan-Butter-Brösel) dazu Salzkartoffeln, Chicorée-Avocado-Salat.

Fleischdeklaration CH, ansonsten schriftlich erwähnt / deklariert

Für Reservationen bitte kontaktieren: Endah Dörflinger | WhatsApp: +41 78 779 51 45 | Grammetstrasse 14, 4410 Liestal