



Tenum
Liestal

MENÜPLAN SEPTEMBER 2024

TAGESOPTIONEN

«Nasi Goreng» Gebratener Reis 14.50 CHF
mit Poulet oder vegetarisch

«Bakmie Goreng» Gebratene Nudeln 14.50 CHF
mit Poulet oder vegetarisch

«Soto Ayam» 14.50 CHF
Hausgemachte Indonesische Curry-
Nudelsuppe mit Poulet oder vegetarisch

Fitness-Salat mit Pouletbrust 14.50 CHF
(Bestellbar bis 09 Uhr !!)

WOCHE 36

02-05.09

18.50 CHF /
klein 16.50 CHF

- MO** Thailändisches Chicken/Vegi
Cashew mit Jasmin Reis
- DI** Japanisches Poulet/Vegi Curry
mit Udon Nudeln
- MI** Garnelen Knoblauch butter mit
Reis & Gemüse
- DO** Pouletbrust/Vegi Tomaten-
Rahm-Rauce-basilikum mit
Nudeln & Salat

WOCHE 37

09-12.09

18.50 CHF /
klein 16.50 CHF

- MO** Poké Bowl mit Reis,
WakameSalat, Edamame,
Avocado, Mango und roher
Lachs/Vegi(Tofu)
- DI** Cremige Knoblauch Pouletmit
geplatzten Kirschtomaten dazu
Spätzli und Salat
- MI** «Pad Kra Pao» Thailändisches
Wokgericht mit Rindfleisch/Vegi,
ThaiBasilikum & Reis
- DO** Fisch/Vegi «Bumbu Bali» mit
Reis & Gemüse

WOCHE 38

16-19.09

18.50 CHF /
klein 16.50 CHF

- MO** «Rendang» Würziger
Rindfleisch/Vegi Curry aus
Indonesien mit gelbem Reis &
Gemüse
- DI** «Pad Thai» Gebratene Thai
Nudeln mit Poulet/Tofu/Garnelen
- MI** Rindfleisch/Vegi aus dem Wok
mit Brokkoli
- DO** Lachssteak auf Blattspinat mit
Kartoffeln

WOCHE 39

23-26.09

18.50 CHF /
klein 16.50 CHF

- MO** «Soto Betawi» Indonesische
Rindfleisch Kokosmilch-Suppe
mit Reis
- DI** Pouletsteak /Vegi an Pilz-
Rahmsauce mit
Süßkartoffelstock & Gemüse
- MI** Fisch mit Dill-Curry-Honig-Sauce
mit Gemüse & Reis
- DO** «Korean Chicken Bowl»
Mariniertes Poulet/Vegi mit Reis

Alle Preise verstehen sich inkl. 8.1% MWST
Fleischdeklaration CH, ansonsten schriftlich erwähnt / deklariert