



Tenum
Liestal

MENÜPLAN FEBRUAR 2024

TAGESOPTIONEN Jeden Montag bis Donnerstag

«Nasi Goreng» Gebratener Reis mit Poulet oder vegetarisch 16.50 CHF

«Bakmie Goreng» Gebratene Nudeln mit Poulet oder vegetarisch 16.50 CHF

«Soto Mie» Hausgemachte Indonesische Curry-Nudelsuppe mit Poulet oder vegetarisch 16.50 CHF

Fitness-Salat mit Pouletbrust 16.50 CHF
(Bestellbar bis 09 Uhr !!)

WOCHE 06 05-08.02. 18.50 CHF / klein 16.50 CHF

- MO** Lachsfilet in Teriyaki-Marinade mit Reis & Gemüse
- DI** Burritos mit Poulet/Vegi-Füllung dazu Reis, Salat, Salsa & Guacamole
- MI** Rinds/Vegi Wok mit Brokkoli, Chili & Ingwer dazu Reis
- DO** Wiener Schnitzel (Kalb/Vegi) mit Kartoffelschnitzen & Salat

WOCHE 07 12-15.02 18.50 CHF / klein 16.50 CHF

- MO** Asiatische nudel-Bowl mit Poulet/Vegi & Gemüse
- DI** Lasagna al forno alla bolognese mit Salat
- MI** Rindfleisch/Vegi à la Szechuan mit Jasmin Reis
- DO** Balinesisches «Pulled Chicken» mit gelbem Reis & Gemüse

WOCHE 08 19-22.02 18.50 CHF / klein 16.50 CHF

- MO** Geschlossen
- DI** «Nasi Goreng» Gebratener Reis mit Poulet oder vegetarisch
- MI** «Bakmie Goreng» Gebratene Nudeln mit Poulet oder vegetarisch
- DO** «Ayam Kecap» Poulet/Vegi in indonesischer süßer Sojasauce mit Reis & Gemüse

WOCHE 09 26-29.02 18.50 CHF / klein 16.50 CHF

- MO** Knusprige Entenbrust mit SojaSprossen und Reis
- DI** Vegetarische Tortellini-Auflauf mit Tomate und Mozzarella & Salat
- MI** «Semur Sapi» Indonesisch geschmortes Rindfleisch/Vegi mit Reis & Gemüse
- DO** Mozzarella-Pouletbrust/Vegi in Basilikum-Sahnesauce mit Fetucinne & Gemüse

Fleischdeklaration CH, ansonsten schriftlich erwähnt / deklariert

Für Reservationen bitte kontaktieren: Endah Dörflinger | WhatsApp: +41 78 779 51 45 | Grammetstrasse 14, 4410 Liestal